01

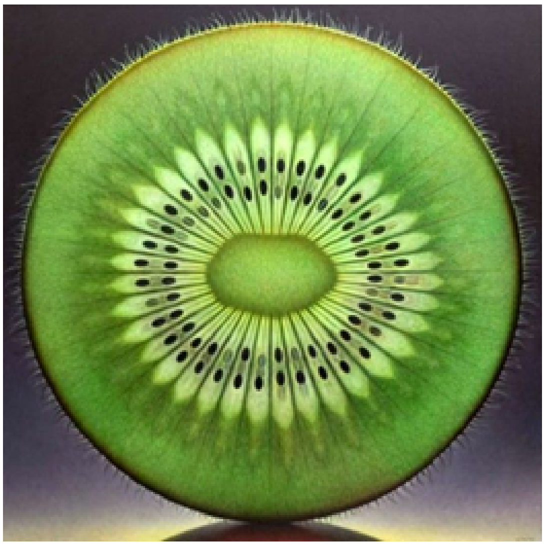
Consumo responsable.

Mandalas naturais.

Unha **mandala** é un símbolo espiritual asociado ao hinduismo e ao budismo. Son representacións coas que se pretende conectar coa enerxía universal que se representa de forma circular e simetrías.
Na **natureza hai unha chea de exemplos de simetrías**. Moitas delas son **simetrías radiais**, onde o deseño é simétrico sen importar en que dirección se vire:

Cuncha:

Kiwi:



Buguina:

Flor:

01

Consumo responsable.
Mandalas naturais.

Agora propoñémosche unha **actividade de achegamento á natureza**. Nun dos teus paseos diarios, sal cun caderno e un lapis e debuxa/anota formas que che lembren a un dos múltiples “ mandalas naturais”. Tamén te podes fixar nas froitas e verduras da túa casa.

Representa neste recadro algunha delas.

02

Alimentación saudable.
Who is who?

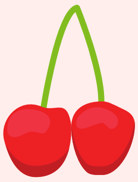
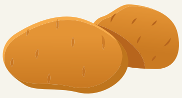
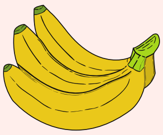
I´m yellow. I'm from milk. People like me as a starter or a dessert.		Children like me on their breakfast. Cats just love me.	
We are small round red fruit. We grow on trees in spring-summer.		I'm an orange vegetable. Rabbits love me.	
Eat us fried, boiled or scrambled.		I'm a long yellow fruit. Those from the Canary Islands are delicious.	
We are very small round green vegetables.		I'm yellow and sweet. People often put me in their tea.	

02

Alimentación saludable.

Who is who?

SOLUTIONS:

I´m yellow. I'm from milk. People like me as a starter or a dessert.	Cheese	Children like me on their breakfast. Cats just love me.	Milk
We are small round red fruit. We grow on trees in spring-summer.	 Cherries	I'm an orange vegetable. Rabbits love me.	Carrots
Eat us fried, boiled or scrambled.	 Potatoes	I'm a long yellow fruit. Those from the Canary Islands are delicious.	 Bananas
We are very small round green vegetables.	Peas	I'm yellow and sweet. People often put me in their tea.	Honey

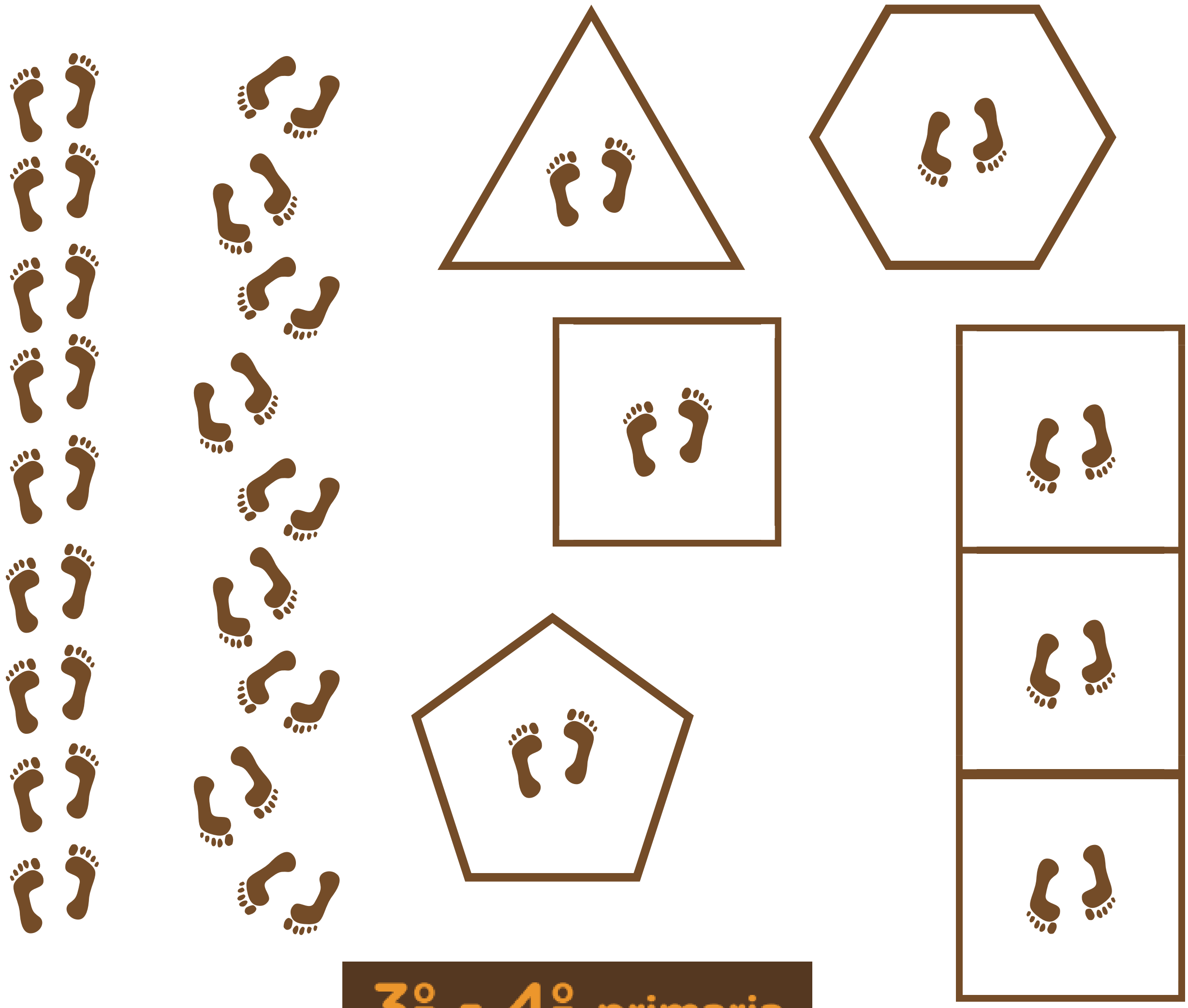
03

Vida activa.

Circuito tolo.

Imos exercitarnos cun pouco de diversión. Que vos parece se facemos un **circuíto por toda a casa**? Soamente temos que buscar un sitio seguro (sen moitos obxectos, esquinas nin saíntes perigosos) e coller un **rolo de cinta de carroceiro ou washi-tape**.

Podemos construílo da lonxitude que queiramos (os límites márcaos o espazo que teñamos dispoñible). Para iso soamente temos que ir **pegando no chan marcas** para seguir de diferentes formas como:



04

Desperdicio alimentario.

A cadea alimentaria.

Chámase cadea alimentaria á **cadea de etapas polas que pasa un produto desde que se cultiva ata que se converte nun produto terminado nunha tenda.** En cada etapa, o produto cómprase e véndese entre persoas. Os produtos pasan por diferentes procesos para converterse nun produto terminado.

Tenta **ordenar os seguintes pasos dun proceso alimentario**.

	Os propietarios das plantacións venden os amorodos aos distribuidores para levar os produtos a toda España.
	Os distribuidores venden o produto aos supermercados.
	Os supermercados venden os amorodos a persoas como min.
	Os recolectores de amorodos traballan nun invernadoiro en Huelva.

SOLUCIÓN:

2	Os propietarios das plantacións venden os amorodos aos distribuidores para levar os produtos a toda España.
3	Os distribuidores venden o produto aos supermercados.
4	Os supermercados venden os amorodos a persoas como min.
1	Os recolectores de amorodos traballan nun invernadoiro en Huelva.